

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

		Menu sud alsace large	
	Lundi	Bolognaise au Boeuf Bio et petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet)   /Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet) Pâtes d'Alsace   Emmental râpé Fruit de saison	
	Mardi	Accras de poisson blanc /Beignets de chou fleur Poisson façon Cozido à Portuguesa Riz Bio  Flan pâtissier façon pasteis de nata	
	Mercredi	Omelette du chef (MEA) aux fines herbes  Haricots blancs et dés de tomates Camembert Fruit de saison Bio 	
	Jeudi	Saucisse de Strasbourg HVE (porc)   /Saucisse végétale pois et blé Moutarde douce d'Alsace Chou IGP à choucroute   Pommes de terre Bio vapeur  Yaourt fermier églantine HVE (vrac)  Fruit de saison	
	Vendredi	Salade mée Vinaigrette à l'ail Curry de lentilles Bio , fèves, carottes Bio et sauce crème   Semoule Bio  Cake vanille 	

Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu sud alsace large



Lundi

Maïs - Vinaigrette aux fines herbes
Rôti de porc HVE 🐷
 /Omelette du chef au fromage 🥞
 Sauce barbecue
 Potatoes
 Chou romanesco
 Fromage à tartiner
Fruit de saison Bio 🌿

Mardi

Potage de légumes (concentré)
 Dahl vert de pois chiches et épinards 🍲 - Sauce au curry
Riz Bio pilaf 🌾
 Crème dessert au chocolat
 Fruit de saison

Mercredi

Salade verte
 Vinaigrette - , curcuma
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce Avocado
 /Emincé de pois et blé - Sauce Avocado
 Piperade avec tomates et poivrons
 Wrap
 Cheddar râpé
Fruit de saison Bio 🌿

Jeudi

Chips tortillas
 Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote
Filet de Colin d'Alsaka MSC 🐟
 Sauce creamy cajun
 Haricots plats aux oignons
Pommes de terre Bio vapeur 🌿
Emmental Bio 🧀
 Compote du chef **pomme Bio** et poire 🍏 🍐

Vendredi

Salade coleslaw (**carottes Bio**, **Chou blanc Bio**) 🌿 - Vinaigrette persillée
 Boulettes au bœuf - Sauce du Cow Boy
 /Falafels - Sauce du Cow Boy
Pâtes HVE 🍝
Yaourt fermier Bio à la mangue (vrac) 🍌 🍓
 Pop corn



Du 20/10/2025 au 24/10/2025

Menu sud alsace large

	Lundi	Salade coleslaw (carottes Bio, Chou blanc Bio)  - Vinaigrette Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes   /Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet) Pennes HVE  Fromage blanc sucré (vrac)  	
	Mardi	Carry de carottes aux pois chiches  Semoule Bio  Brie Fruit de saison	
	Mercredi	Salade verte Vinaigrette Pané fromager Purée de pommes de terre Bio et courges   Cake vanille 	
	Jeudi	Filet de Colin d'Alsaka MSC  - Sauce basquaise Riz Bio  Haricots verts CE2  Cantal AOP  Fruit de saison	
	Vendredi	Betteraves HVE  - Vinaigrette Escalope de poulet  - Sauce Marengo /Oeuf dur CE2  - Sauce Marengo Blé Panaïs Bio persillé  - Sauce Béchamel Yaourt lait fermier mandarine HVE (vrac)  	

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

Menu à thème "Halloween" ce vendredi 31 octobre.

Menu sud alsace large

Lundi

Nuggets de poisson
Pommes de terre Bio vapeur 
Epinards béchamel 
Comté AOP 
 Fruit de saison

Mardi

Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette
Kassler HVE (porc)  
 /Saucisse végétale pois et blé
 Sauce moutarde
 Lentilles aux **carottes Bio** 
 Fruit de saison

Mercredi

Céleri Bio râpé  - Vinaigrette
 Émincé de bœuf FR  - Sauce au miel
 /Fricassée de haricots rouges au maïs - Sauce au miel
Coquillettes Bio 
Yaourt lait fermier Bio à l'égline (vrac)  

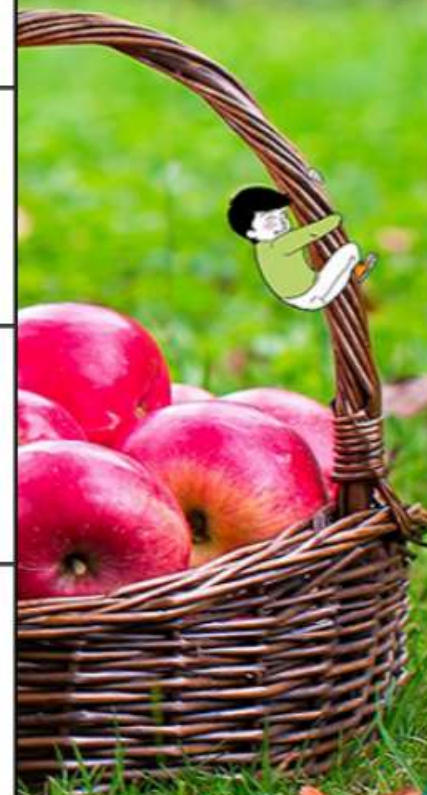
Jeudi

Omelette Bio du chef (œuf Bio)  - Sauce tomate 
Riz Bio 
Petits pois au jus 
 Coulommiers
 Compote du chef **pomme Bio** et poire  

Vendredi

Carottes Bio râpée   - Vinaigrette
Émincé de poulet Label Rouge FR  - Sauce curcuma
 /Fricassée de pois chiches - Sauce curcuma
 Purée de **pommes de terre Bio** et chou rouge 
 Cake ingrédient mystère 

api



Du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu sud alsace large

	Lundi	Céleri Bio râpé  - Vinaigrette aux pommes Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes   /Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet) Pâtes d'Alsace   Yaourt aromatisé	
	Mardi	Poisson blanc meunière MSC  Gnocchis Haricots verts CE2   - Bouillon épicé Fromage (à la coupe) Fruit de saison Bio 	
	Mercredi	Saucisse végétale (façon chipo) Ecrasé de pommes de terre Bio  Edam Crème dessert du chef au chocolat 	
	Jeudi	Maïs - Vinaigrette aux fines herbes Sauté de boeuf FR  - Sauce au thym /Emincé de pois et blé - Sauce au thym Semoule Bio  Légumes tajine Fromage blanc sucré (vrac)  	
	Vendredi		

Le 09/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou IGP à choucroute	Choucroute, Bouillon de légumes, Sel fin, Oignon, Eau, Huile	
Fruit de saison	Pomme	
Moutarde douce d'Alsace	Moutarde	Moutarde, Sulfites
Pommes de terre Bio vapeur	Pomme de terre, Sel fin, Huile, Persil	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Saucisse de Strasbourg HVE (porc)	Saucisse de Strasbourg	
Saucisse végétale pois et blé	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Oeufs
Yaourt fermier églantine HVE (vrac)	Yaourt aux fruits	Lait

Le 10/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Arôme, Fromage blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Curry de lentilles Bio, fèves, carottes Bio et sauce crème	Lentille, Fève, Lait de coco, Sel fin, Lait de vache, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten
Vinaigrette à l'ail	Ail, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Arôme, Sucre semoule	Gluten, Moutarde, Sulfites

Le 13/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou romanesco	Sel fin, Oignon, Chou Romanesco	
Fromage à tartiner	Spécialité fromagère	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Maïs	Maïs	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Potatoes	Potatoes	
Rôti de porc HVE	Rôti de porc charcutier	
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Arôme, Sucre semoule	Gluten, Moutarde, Sulfites

Le 14/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Dahl vert de pois chiches et épinards	Épinard, Lait de vache, Pois chiche, Noix de Coco, Curry, Farine de blé, Ail, Huile, Curcuma, Sel fin, Oignon	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Potage de légumes (concentré)	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Riz Bio pilaf	Riz indica (ne pas utiliser), Oignon, Sel fin	
Sauce au curry	Curry, Oignon, Ail, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait de coco	Gluten, Lait

Le 15/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, curcuma	Curcuma	Sulfites
Cheddar râpé	Cheddar	Lait
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Emincé de pois et blé	Sauté végétale	Gluten
Fruit de saison Bio	Pomme	
Piperade avec tomates et poivrons	Ratatouille	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce Avocado	Guacamole, Fromage blanc, Sel fin	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule	Gluten, Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites

Le 16/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips tortillas	Chips	
Compote du chef pomme Bio et poire	Poire, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Filet de Colin d'Alsaka MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Haricots plats aux oignons	Haricot plat, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Oignon	
Pommes de terre Bio vapeur	Pomme de terre, Sel fin, Huile, Persil	
Sauce au fromage blanc, persil, citron et échalote	Fromage blanc, Concentré de fruit, Échalote, Persil, Sel fin, Poivre blanc	Lait, Sulfites
Sauce creamy cajun	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Le 17/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Falafels	Falafels	Gluten
Pop corn	Pop corn	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja, Sulfites
Pâtes HVE	Penne, Sel gros	Gluten, Oeufs
Salade coleslaw (carottes Bio, Chou blanc Bio)	Carotte, Chou blanc	
Sauce du Cow Boy	Oignon rouge	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Sucre semoule, Arôme	Gluten, Moutarde, Sulfites
Yaourt fermier Bio à la mangue (vrac)	Yaourt aux fruits	Lait

Le 20/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet)	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Fromage blanc sucré (vrac)	Sucre semoule, Fromage blanc	Lait
Pennes HVE	Penne	Gluten
Salade coleslaw (carottes Bio, Chou blanc Bio)	Carotte, Chou blanc	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Le 21/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Carry de carottes aux pois chiches	Carotte	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten

Le 22/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Arôme, Fromage blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre Bio et courges	Pomme de terre, Courge potimarron, Lait de vache, Sel fin	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Le 23/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Filet de Colin d'Alsaka MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts CE2	Huile, Sel fin, Thym, Origan/Marjolaine, Haricot vert	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio	Riz long, Sel fin	
Sauce basquaise	Tomate, Huile, Sel fin, Oignon, Poivron mélange, Huile, Ail, Thym, Tomate	Gluten

Le 24/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves HVE	Betterave	
Blé	Eau, Grains de blé, Sel fin	Gluten
Escalope de poulet	Filet de poulet	
Oeuf dur CE2	Oeuf dur	Oeufs
Panais Bio persillé	Panais, Persil, Sel fin, Oignon	
Sauce Béchamel	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Sauce Marengo	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt lait fermier mandarine HVE (vrac)	Yaourt aux fruits	Lait

Le 27/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Comté AOP	Comté	Lait
Epinards béchamel	Epinard, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Oignon rouge, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pommes de terre Bio vapeur	Pomme de terre, Sel fin, Huile, Persil	

Le 28/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Pomme	
Kassler HVE (porc)	Kassler fumé	
Lentilles aux carottes Bio	Lentille, Carotte, Ail, Oignon, Huile, Sel fin	
Salade de blé aux petits légumes	Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Eau, Oignon, Carotte	Gluten, Moutarde, Sulfites
Saucisse végétale pois et blé	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Le 29/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Céleri Bio râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fricassée de haricots rouges au maïs	Haricot rouge, Maïs, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce au miel	Oignon, Sel fin, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt lait fermier Bio à l'égplantine (vrac)	Yaourt aux fruits	Lait
Émincé de bœuf FR	Emincé de Boeuf	

Le 30/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote du chef pomme Bio et poire	Poire, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Coulommiers	Coulommiers	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio du chef (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Petit pois, Huile, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Riz Bio	Riz long, Sel fin	
Sauce tomate	Sucre semoule, Oignon, Tomate	

Le 31/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake ingrédient mystère	Haricot rouge, Chocolat noir, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier	Oeufs
Carottes Bio râpée	Carotte	
Emincé de poulet Label Rouge FR	Emincé de poulet, Huile, Thym, Origan/Marjolaine, Sel fin	
Fricassée de pois chiches	Petit pois, Oignon, Farine de blé, Huile, Sel fin, Lait de vache	Gluten, Lait
Purée de pommes de terre Bio et chou rouge	Pomme de terre, Patate douce, Lait de vache, Sel fin	Lait
Sauce curcuma	Sel fin, Huile, Oignon, Eau, Lait de vache, Curcuma, Brunoise de légumes , Farine de blé	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Le 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles aux petits légumes (carottes, poireaux, céleri, courgettes, navet)	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Céleri Bio râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Pâtes d'Alsace	Torti	Gluten
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Huile, Pomme à compote, Eau, Arôme, Sucre semoule, Vinaigre blanc	Gluten, Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

Le 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouillon épicé	Oignon, Ail, Raz El Hanout, Curry, Gingembre, Huile, Curcuma	
Fromage (à la coupe)	Edam	Lait
Fruit de saison Bio	Pomme	
Gnocchis	Gnocchis	Gluten
Haricots verts CE2	Huile, Sel fin, Thym, Origan/Marjolaine, Haricot vert	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons

Le 05/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert du chef au chocolat	Sucre semoule, Chocolat noir, Eau, Lait en poudre, Fécule de maïs	Lait
Ecrasé de pommes de terre Bio	Pomme de terre, Sel fin, Lait de vache	Lait
Edam	Edam	Lait
Saucisse végétale (façon chipo)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs

Le 06/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de pois et blé	Sauté végétale	Gluten
Fromage blanc sucré (vrac)	Sucre semoule, Fromage blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Légumes tajine	Légumes couscous et tajine, Ratatouille , Paprika, Tomate, Bouillon de légumes, Eau, Sel fin	Céleri
Maïs	Maïs	
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauté de boeuf FR	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool, Arôme, Sucre semoule	Gluten, Moutarde, Sulfites