

Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Semaine du goût: "Les continents s'invitent à la cantine! Le grand voyage des papilles!"

Menu sud alsace large

	Lundi	Émincé de bœuf FR  - Sauce barbecue /Fricassée de haricots blancs - Sauce barbecue Potatoes Bio  Courgettes Bio aux herbes  Cheddar Fruit de saison Bio 	
	Mardi	Samoussa aux légumes Riz cantonnais végétarien  - Omelette du chef (MEA)  Fromage à tartiner	
	Mercredi	Sauté de porc FR  - Sauce aneth /Émincé végétal au pois et blé - Sauce aneth Pommes de terre Bio sautées  Gouda Compote pomme passion	
	Jeudi	Chou fleur Bio  - Vinaigrette au fromage blanc Émincé de poulet FR   - Sauce façon yassa /Omelette du chef (MEA)  - Sauce Yassa Semoule Cake du chef à la fleur d'oranger 	
	Vendredi	Céleri Bio râpé  - Sauce façon rémoulade Cubes de colin MSC  - Sauce au lait de coco Pennes HVE  Brocoli tomate Yaourt vanille Bio 	

Du 19/10/2026 au 23/10/2026

Menu sud alsace large

api

Lundi

Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes
/Bolognaise de lentilles
Torsades IGP
Emmental Bio râpé
Fruit de saison Bio

Mardi

Lasagnes de légumes à la provençale
Salade iceberg CE2
Vinaigrette
Brie
Fruit de saison Bio

Mercredi

Beignets de chou fleur
Emincé de porc FR - Sauce champignons
/Emincé végétal au pois et blé - Sauce champignons
Riz Bio
Cake du chef **banane Bio** et chocolat

Jeudi

Fricassé de colin d'Alaska MSC - Sauce basquaise
Semoule Bio
Haricots verts CE2
Yaourt aux fruits
Fruit de saison Bio

Vendredi

Betteraves Bio - Vinaigrette
Lamelles kebab - Sauce blanche (froid)
/Lamelles kebab (végétarien) - Sauce blanche (froid)
Pain pita
Salade iceberg - Vinaigrette
Cantal AOP

Le 12/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Cheddar	Cheddar	Lait
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Courgettes Bio aux herbes	Huile, Sel fin, Persil, Thym, Origan/Marjolaine, Courgette	
Fricassée de haricots blancs	Haricot blanc, Oignon, Julienne de légumes , Sel fin, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Ail	Céleri, Gluten, Lait
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Potatoes Bio	Pomme de terre, Ail, Paprika, Huile, Sel fin	
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Émincé de bœuf FR	Emincé de Boeuf	

Le 13/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fromage à tartiner	Spécialité fromagère	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Riz cantonnais végétarien	Riz long, Petit pois, Carotte, Oignon, Sel fin, Huile	
Samoussa aux légumes	Samoussa	Gluten, Soja

Le 14/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Compote pomme passion	Compote bi-goût	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Pommes de terre Bio sautées	Pomme de terre, Huile, Sel fin, Mélanges d'épices	
Sauce aneth	Aneth, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauté de porc FR	Sauté de porc	
Émincé végétal au pois et blé	Emincé végétal	Gluten

Le 15/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef à la fleur d'oranger	Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé, Arôme, Crème fraîche, Sucre semoule, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Chou fleur Bio	Chou fleur	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Sauce Yassa	Base sce Chasseur	Céleri, Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon yassa	Eau, Concentré de fruit, Oignon, Moutarde, Paprika, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette au fromage blanc	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Arôme, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool, Mayonnaise	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé de poulet FR	Sel fin, Huile, Thym, Origan/Marjolaine, Emincé de poulet	

Le 16/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocoli tomate	Brocoli, Oignon, Ail, Sel fin, Huile	Céleri, Gluten
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Cubes de colin MSC	Colin	Poissons
Céleri Bio râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Pennes HVE	Penne	Gluten
Sauce au lait de coco	Lait de coco, Farine de blé, Huile, Sel fin, Curry, Oignon, Ail, Tomate, Curcuma, Lait de vache	Fruits à coques, Gluten, Lait
Sauce façon rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt vanille Bio	Yaourt aromatisé	Lait

Le 19/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au bœuf FR aux petits légumes	Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Torsades IGP	Torti	Gluten

Le 20/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Lasagnes de légumes à la provençale	Ail, Carotte, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Salade iceberg CE2	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Le 21/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignets de chou fleur	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Cake du chef banane Bio et chocolat	Fromage blanc, Chocolat noir, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Banane	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Emincé de porc FR	Emincé de porc	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Riz Bio	Riz Thai	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Émincé végétal au pois et blé	Emincé végétal	Gluten

Le 22/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Fricassé de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Haricots verts CE2	Ail, Oignon, Sel fin, Haricot vert, Huile	
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sauce basquaise	Tomate, Huile, Sel fin, Oignon, Poivron, Huile, Ail, Thym, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Eau, Huile	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

Le 23/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes à croquer (PN)	Carotte	
Chips HVE (de la ferme Claude)	Chips	
Fromage individuel	Gouda	Lait
Fruit (PN)	Pomme	
Lamelles kebab	Lamelle à la volaille kebab	
Lamelles kebab (végétarien)	Emincé végétal	Gluten, Oeufs
Moricette fromage	EPI, Emmental, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette jambon fromage (PN)	EPI, Jambon blanc, Mayonnaise, Salade iceberg, Emmental	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Moricette thon	EPI, Thon au naturel, Mayonnaise, Salade iceberg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Moricette volaille	EPI, Mayonnaise, Salade iceberg, Jambon à la dinde	Gluten, Moutarde, Oeufs
Pain pita	Pain sandwich	Gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce blanche (froid)	Persil, Sel fin, Estragon, Coriandre fraîche, Échalote, Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Arôme, Sel fin, Sucre semoule, Mayonnaise	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites